Waage e.V.
DAS FACHZENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN IN HAMBURG

WERDE GRUPPENLEITUNG

FÜR UNSERE DIGITALE ANGEHÖRIGENGRUPPE

Wir suchen DICH!



IN Cogito

KLINGT DAS NACH DIR?

- Du bist Elternteil / Partner:in, Geschwisterperson / Kind / enge Bezugsperson von einer Person mit einer Essstörung.

- Du hast Lust, ehrenamtlich eine digitale Gruppe für andere Angehörige rund um die Themen Körper, Selbstwert und Essen zu leiten.

- Dich zeichnen Offenheit, Empathie und Freude am Austausch aus.



Wenn das zu dir passt...

DEINE ROLLE ALS GRUPPENLEITUNG

- Onlinetreffen mit maximal neun anderen Angehörigen begleiten
- Eine wertschätzende Atmosphäre gestalten

WANN UND WIE?

- digital, mit Personen aus ganz Deutschland
- 1x wöchentlich oder zweiwöchentlich
- Dauer je Treffen: 60 Minuten



DIE VORBEREITUNG

- Professionelle Erfahrung musst du nicht mitbringen!

- Viel wichtiger ist die Freude daran, einen wertschätzenden Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung zu gestalten.

- Du erhältst eine **passende Einarbeitung**, **Schulungsmaterialien** und **begleitende Unterstützung** durch uns.

Hast du Lust ?

DU HAST LUST, EINE GRUPPENLEITUNG ZU WERDEN?

Hier kannst du dich bewerben

https://in-cogito.de/anmeldung-selbsthilfe-leiter/

Du hast noch weitere Fragen? Lies mehr Infos auf unserer **Website** oder frag uns direkt **unter**:

team@in-cogito.de

https://in-cogito.de/kennenlernen/eltern-angehoerige-essstoerungen/

Wir freuen uns, dich kennenzulernen!

WER SIND WIR?

InCogito unterstützt Menschen mit Essstörungen und schafft Räume für Austausch und gegenseitige Unterstützung.

Waage e.V. ist ein Fachzentrum für Essstörungen, das Betroffene und Angehörige mit Beratungs- und Unterstützungsangeboten begleitet.

Unsere Kooperation:
eine Gruppe für Angehörige von Menschen mit Essstörungen

IN Cogito

DER BLOG FÜR DICH

Unsere Angebote für Struggles mit Selbstwert, Körper, Essstörungen, Ängsten und Stress

Chat Beratung

Online Gesprächsgruppen

Mental Health Blog

Online Kurse

Schreibworkshops

- ✓ kostenlos
- ✓ online
- ✓ unkompliziert

Wir freuen uns auf dich!